

Associazione Yoga SHANKINI

Venezia – Mestre - Camponogara

*“Perle di luce
Dentro cielo e terra
Bianche conchiglie”*

Le insegnanti dell'Associazione hanno frequentato il corso quadriennale e si sono diplomate presso la SIYR (Scuola Insegnanti Yoga Ratna) di Piacenza diretta dalla Maestra Gabriella Cella Al Chamali. Sono socie della YANI (Yoga-Associazione Nazionale Insegnanti).

- **Fernanda Lacara**, da vent'anni continua il cammino in questa straordinaria e antica disciplina, frequentando seminari di approfondimento e corsi di aggiornamento con la Maestra G.Cella e con altri docenti. Ritiene che la pratica dello Yoga sia adatta a tutte le età della vita. Recentemente si sta interessando a "Lila Yoga", lo yoga per bambini. Ama trasportare nella pratica della disciplina la sua creatività e capacità narrativa.
- **Lia Rocco**: Ha iniziato la disciplina dello yoga da 20 anni, seguendo gli insegnamenti della maestra G.Cella e partecipando a seminari con altri Maestri. Continua la sua formazione partecipando a seminari e corsi di approfondimento e post-formazione. E' fisioterapista dal 1986, specializzata nella rieducazione uro-ginecologica. Per il suo percorso formativo è particolarmente attenta ai problemi posturali ed al respiro. Integra nei suoi corsi lo Yoga Ratna con lo yoga Esperienziale del Dottor Bhole, medico fisiologo direttore per 30 anni del Dipartimento di Ricerca di Lonavla- India.
- **Lisa Cardin**, da 25 anni segue gli insegnamenti di Gabriella Cella. Dopo il diploma SIYR continua a frequentare regolarmente seminari di approfondimento e post-formazione. Ha integrato l'esperienza dello Yoga Ratna attraverso la pratica con Donna Farhi (presso Triyoga, Londra) e approfondito la conoscenza del corpo e dell'anatomia attraverso la formazione con Paul e Suzee Grilley. Intende lo Yoga come un cammino di crescita personale aperto a tutti coloro che lo vogliono sperimentare.

Per informazioni:
shankiniyoga@gmail.com

* **Fernanda Lacara**
Tel 320 6863200

* **Lia Rocco**
Tel. 348 2862308

* **Lisa Cardin**
Tel. 348 9139354