



**SABATO 12 GIUGNO 2010**  
**LEZIONE INTENSIVA DI QI GONG:**  
**- RITUALE DI MEDITAZIONE CHAN**  
**- YI JIN JIN PRIMI DUE ESERCIZI**  
**- SHI BA LUO HAN QI GONG**

---

**Pietro Biasucci:** maestro di arti marziali e discipline energetiche Shaolin. Primo posto in due categorie al campionato di Dengfeng presso il monastero di Shaolin nel 2005 (unico occidentale a partecipare alla competizione). Nomina di maestro rilasciata dall'accademia Song Yang Shaolin Wushu e inserito nella genealogia di discendenza dei monaci Shaolin della scuola (Shi De Shu – Shi De Zhi - Shi De Wei - Pietro Biasucci). Nomina di maestro rilasciata dal ministero dello sport di Dengfeng. Riconosciuto dalla China Wushu Association e dall'International Wushu Federation con il grado di tigre azzurra. Primo occidentale in assoluto ad ottenere il grado di Quinto Duan Wei rilasciato dalla Dengfeng Shaolin wushu association (composta dai più grandi maestri Shaolin viventi) e unico portavoce di essa in Italia. Nomina a monaco civile di Shaolin della trentaquattresima generazione con il nome buddista Shi Yan Deng. Unico rappresentante in Europa del gran maestro e monaco Shaolin della trentunesima generazione Shi De Zhi. Insegnante di Tai Chi Chuan stile Chen allievo diretto di seconda generazione del gran maestro Chen Zhenglei uno dei quattro rappresentanti ufficiali nella Cina dello stile Chen appartenente alla quattordicesima generazione della famiglia Chen. Responsabile nazionale Libertas (Coni) settore Shaolin Wushu. Insegnante di Tai Chi Chuan stile Fu allievo del maestro Severino Maistrello.

---

**ORARIO E LUOGO**

16:00 – 19:00

Presso il **Centro Internazionale Tigre Bianca** Via Miranese 102/d 30035  
Mirano (Ve)

**Quota di partecipazione euro 25**

---

**PROGRAMMA:**

- **TEORIA.** Spiegazione del senso del lavoro energetico nelle scuole di arti marziali cinesi. Teorie energetiche taoiste e buddiste. Respiro ed energia: Yi – Qi – Shen.
  - **RITUALE DI MEDITAZIONE CHAN.** Esercizi rituali per calmare la mente.
  - **SAN TU NA.** Esercizi sul respiro della tradizione classica di Shaolin. Letteralmente il significato è mangiare aria.
  - **YI JIN JING.** Primi due esercizi della forma statica Yi Jin Jing
  - **SHI BA LUO HAN QI GONG.** Qi gong dei 18 Budda. Analisi degli esercizi dall'ottavo al dodicesimo.
- 

Per ulteriori informazioni rivolgersi al maestro Biasucci: sito [www.tigrebianca.it](http://www.tigrebianca.it), email [info@tigrebianca.it](mailto:info@tigrebianca.it), telefono 3498179318.

**DA CONFERMARE LA PRESENZA ENTRO MERCOLEDÌ 9 GIUGNO**

*Si consiglia di munirsi di blocco e penna per appunti*